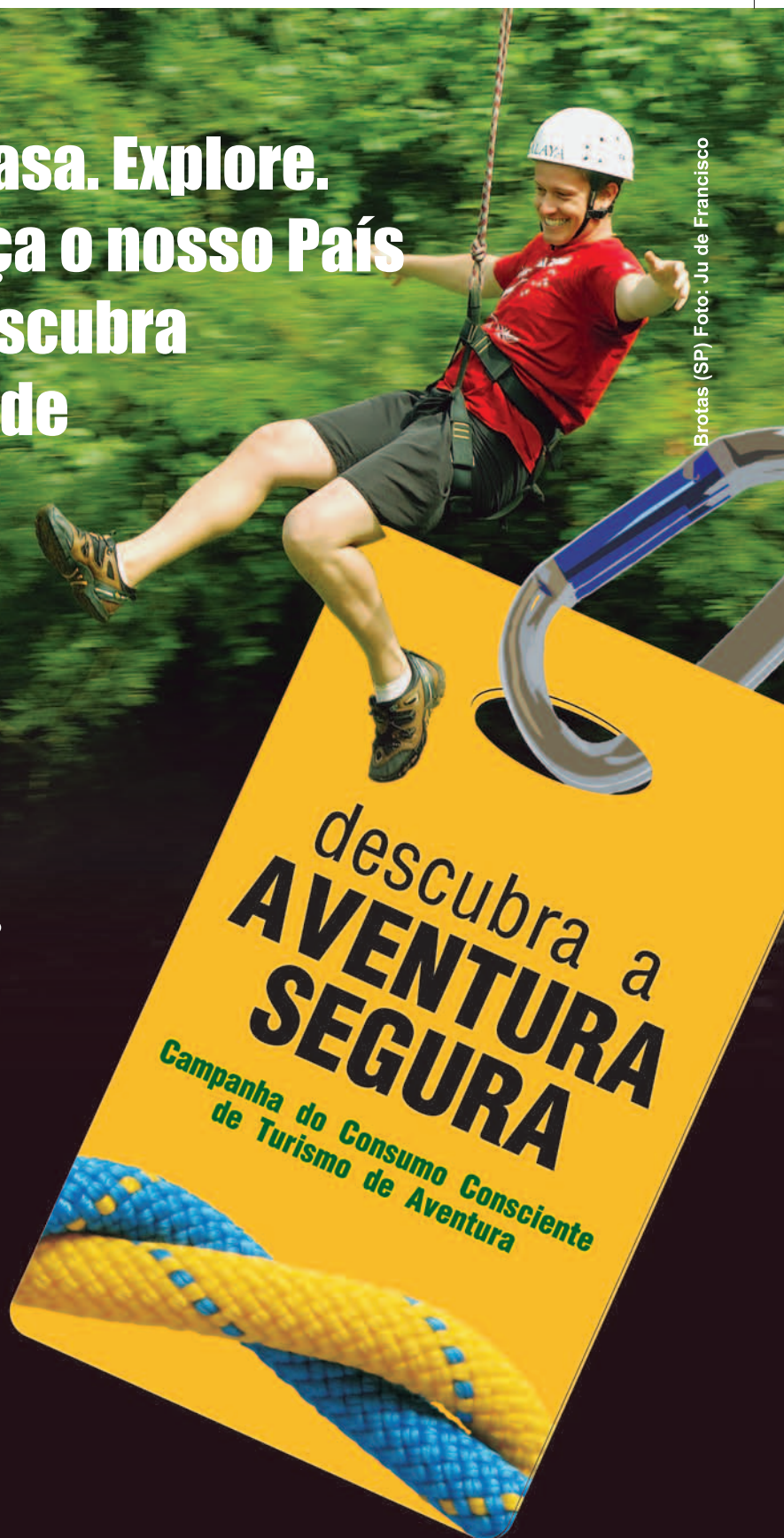


# Divirta-se. Saia de casa. Explore. Aventure-se. Conheça o nosso País de um jeito novo. Descubra roteiros de Turismo de Aventura.

## Os 10 mandamentos do turista de aventura consciente

- 1 Peça referências e confira se a empresa que oferece o serviço está **formalizada** e se tem **alvará de funcionamento**.
- 2 Verifique se a empresa oferece **seguro** que cubra atividades de aventura e natureza.
- 3 Verifique se a empresa conhece e aplica as normas técnicas brasileiras para a atividade que oferece. Pergunte à empresa se ela tem um **sistema de gestão da segurança** implementado, conforme a norma.
- 4 Confira se os equipamentos estão em boas condições de uso.
- 5 Lembre-se: sempre que tirar os pés do chão esteja de **capacete** e sempre que entrar na água esteja de **colete**.
- 6 Aja de acordo com as **regras ambientais** em sua aventura: não faça fogo, não contamine o rio e ande sempre por trilhas demarcadas. Produza pouco lixo e traga-o de volta.
- 7 Confira o estado do estojo de **primeiros socorros** que a empresa está levando e tenha na sua mochila seus remédios específicos.
- 8 Seja responsável, conheça e **respeite seus limites**.
- 9 Hidrate-se, alimente-se e mantenha-se aquecido. A melhor pessoa para cuidar de você é você mesmo!
- 10 Conheça o **Programa Aventura Segura** e descubra o nosso país de um jeito novo! Busque empresas aderidas ao Aventura Segura nos destinos. Pratique **TURISMO DE AVENTURA COM CONSCIÊNCIA**.

Brotas (SP) Foto: Ju de Francisco



[www.aventurasegura.org.br/campanha](http://www.aventurasegura.org.br/campanha)



ENTIDADE EXECUTORA



APOIO INSTITUCIONAL



PARCERIA

Ministério  
do Turismo

